

JUNIO 2023

PARENTING COMMUNITIES

financiado por el Millage de la primera infancia del condado de Leelanau de 2019

Los factores protectores: Conexiones sociales

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son: resiliencia de los padres de familia, conexiones sociales, conocimiento sobre crianza y desarrollo infantil, apoyo concreto en tiempos de necesidad, competencia socio/emocional en los niños y Crianza y apego.

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y las relaciones positivas entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable en los niños. Este mes, nuestro enfoque está en **Conexiones sociales**. Como humanos tenemos un fuerte deseo de sentir que pertenecemos a un grupo y sentirnos cerca de los demás. Está directamente relacionado con el bienestar de nuestra salud y necesita ser nutrido y cuidado. Según el Cirujano General de EE. UU., la conexión social es tan esencial para nuestra supervivencia a largo plazo como la comida y el agua. Lamentablemente, hoy en día, la soledad y el aislamiento son un problema importante de salud pública. Al fomentar conexiones sociales saludables, alimentamos nuestra confianza y nos sentimos seguros de nuestras habilidades. También estamos fortaleciendo nuestra resiliencia.

HISTORIAS
DENTRO DE LA
EDICION

FACTORES
PROTECTORES

PAG 1

IDEAS

DIVERTIDAS PARA
EL VERANO

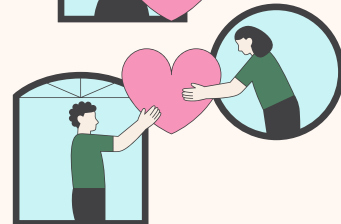
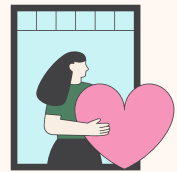
PAG 2

PROXIMOS
EVENTOS

PAG 3-4



FORMAS DE MANTENER LAS CONEXIONES SOCIALES



**PONTE EN CONTACTO CON
AMIGOS CON LOS QUE HAS
PERDIDO EL CONTACTO**



**MANTÉNTE EN CONTACTO CON
COMPAÑEROS DE TRABAJO,
CLASE, AMIGOS Y FAMILIARES
LEJANOS.**



**SE VOLUNTARIO EN TU
COMUNIDAD POR UNA CAUSA
IMPORTANTE**



**ÚNETE A GRUPOS DE JUEGO
EN LA COMUNIDAD**



**TOMAR UNA CLASE PARA
APRENDER
ALGO NUEVO**



**ÚNETE A UN GRUPO ENFOCADO
EN UN PASATIEMPO FAVORITO**

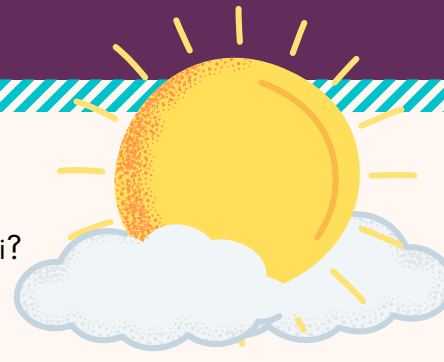


Ideas divertidas para el verano

¿Cuáles sentimientos y memorias trae el verano para ti?
¿Te gustan los días largos, cálidos y los atardeceres?

Quizás el calor no es tu favorito y disfrutas de las estaciones más frescas. Independientemente de los sentimientos que surjan en esta temporada, es una época del año en la que muchos de nosotros estamos más al aire libre y pasamos tiempo con familiares y amigos. Sabemos que el verano está repleto de cosas que hacer y, al mismo tiempo, a veces podemos inspirarnos en alguna actividad para ayudarnos a llenar los días más largos. A continuación, encontrarás una lista de actividades que quizás desees probar con tus hijos durante el verano.

¡Esperamos que tu familia tenga un verano divertido!



¿Cuáles son algunos de tus recuerdos favoritos de tu infancia durante el verano?

Compártelos con tus hijos: ¡cuéntales tus historias, recrea viejos recuerdos y crea nuevos recuerdos con tus hijos!



El verano ha llegado

- Planta una huerta: piensa en zanahorias, pepinos, guisantes, pimientos, tomates...
- Música en el parque - Viernes por la noche en Northport
- Haz tus propias paletas con frutas licuadas
- Visita el mercado de agricultores locales
- Haz binoculares con rollos de papel higiénico y da un paseo por la naturaleza
- Encuentra una roca de cada color del arcoíris
- Observa las aves
- Visita tantas playas como puedas
- Siéntate afuera y habla sobre lo que notas con todos tus sentidos.
- Participa en el programa de lectura de verano de tu biblioteca
- Visita el Museo de los Niños de los Grandes Lagos (los participantes de WIC obtienen una membresía anual por \$ 10 para tu hogar)
- Dar paseos en bicicleta/scooter
- Visita los parques y parques infantiles locales
- Hacer helado casero en bolsa
- Conectar una manguera en el patio.
- Acampar en el patio trasero
- Visita una granja y cosecha la fruta.
- Pintar rocas para el jardín o el patio.
- Leer libros todos los días.
- Jugar con tiza
- Obten un balde de agua jabonosa y lleva los autos de juguete al "lavado de autos"
- Fiesta de té en el patio trasero con artículos que se encuentran en la naturaleza
- Establecer una carrera de obstáculos en el interior o al aire libre
- Ház un mapa del tesoro y busca tesoros escondidos en el patio.
- Ven a PC Family Street Fair el 15 de julio
- ¡Ven a uno de nuestros grupos de juego semanales!

Celebrando a los Papás!

Feliz día del Padre a todos nuestros papás de Parenting Communities

Papás - ¡Eres un modelo a seguir para la próxima generación, amamos y apreciamos todo lo que haces! Esperamos que disfrutes tú día especial.

Con Amor,
Parenting Communities



2nd
año



PARENTING
COMMUNITIES

Financiado por el Millage de la
Primera Infancia de Leelanau
para familias del condado.

Evento
gratuito!



FERIA FAMILIAR

Sábado, 15 de Julio, 2023 | 10am-2pm

en Leelanau Montessori Public School Academy Campus
7401 E Duck Lake Rd, Lake Leelanau

Comida
& Helados
disponibles
para comprar



Pintu
caritas



Musica
& baile!



Forever
Yum
Helados

Taqueria
Las
Lagunas



¡Actividades e información sobre todo lo
relacionado con la primera infancia!
¡Aprenda sobre socios comunitarios como
escuelas, bibliotecas, recursos para niños y
familias, y más!

Juegos,
burbujas,
& más!

Freebies,
libros, &
actividades
para la casa



Preguntas? Contáctanos! (231) 256-0227 parentingcommunitieslc@bldhd.org

JUNE/JUNIO 2023 EVENTS!

For Leelanau families with children ages 0-6
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años



**PARENTING
COMMUNITIES**
funded by the Leelanau
Early Childhood Millage

PLAYGROUPS GRUPO DE JUEGO

TUESDAYS/MARTES

MYLES KIMMERLY,
MAPLE CITY
JUN 6, 13, 20, & 27
10-11AM

WEDNESDAYS/MIERCOLES

ELMWOOD TWP. PARK,
GREILICKVILLE
JUN 7, & 21
10-11AM

NORTHPORT PUBLIC SCHOOL
PLAYGROUND
JUN 7, 14, 21, & 28
10-11AM

(5toONE/PC)
GREAT LAKES
CHILDREN'S MUSEUM
JUN 14 & 28, 10-11:30AM

*REGISTRATION
ONLY NEEDED FOR
CHILDREN'S
MUSEUM
PLAYGROUP



[REGISTRATION
LINK](#)

SB PLAYGROUP
NEW DAY & LOCATION
FOR SUMMER

THURSDAYS/JUEVES

SUTTON PARK
(SOUTH BEACH),
SUTTONS BAY
JUN 1, 8, 15, 22, & 29
10-11AM

COMMUNITY GATHERINGS REUNIONES COMUNITARIAS



Tie-Dye & Ice Cream Social Pintaremos Camisetas y comeremos helado

Saturday (Sábado), June 24th, 10am-12pm

Outdoors at the Benzie-Leelanau District Health Dept.
7401 E Duck Lake Rd., Lake Leelanau

Celebrate the arrival of summer with us! Children will get to tie-dye their own Parenting Communities T-shirt and enjoy a frozen treat to stay cool! We'll have a variety of children's T-shirt sizes or feel free to bring your own item to tie-dye.
Los niños obtendrán una camiseta para teñir y comer helado.

Helping us all be the parents we dream of being

@PCLeelanau

@parentingcommunities

www.bldhd.org/Parenting-communities

